



# THÉRAPEUTE EN RELATION D'AIDE

Thérapie individuelle pour adulte - Stress et anxiété - Transitions de la vie -  
Cheminement personnel - Relations - Communication - Bien-être

Optez pour un accompagnement sur mesure qui prendra compte de vos besoins spécifiques et de votre rythme. Mon approche favorise le développement de la connaissance de soi et de la conscience. Elle met de l'avant les principes de responsabilité et d'empowerment. Vous développerez des outils efficaces ainsi qu'une posture intérieure aimante et soutenante de manière à réaliser des changements durables dans votre vie et évoluer vers votre plein potentiel.

**Vous êtes votre plus grand levier de transformation!**

## Un choix de confiance

+ 15 ans d'expériences cliniques

Séances disponibles en ligne ou en cabinet

Horaires flexibles

Prix abordable, couvert par certaines assurances

**PRENDRE RENDEZ-VOUS** 

